

Υπηρεσίες Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας
Δήμου Αμαρουσίου

**36 Ιατροί & 23 Ιατρικές Ειδικότητες
στην υπηρεσία του πολίτη...**



Δήμος Αμαρουσίου

Περιεχόμενα:

Μήνυμα Δημάρχου	σελ. 3
Μήνυμα Προέδρου	σελ. 4
Δημοτική Επιχείρηση Παροχής Κοινωνικών Υπηρεσιών (ΔΕΠΚΥ)	σελ. 5
Δημοτικό Πολυιατρείο	σελ. 6
Σε κάθε ιατρείο γίνεται :	σελ. 7
36 Ιατροί & 23 Ιατρικές Ειδικότητες	σελ. 8
Προγράμματα Προληπτικής Ιατρικής	σελ. 9
Βεβαιώσεις Υγείας	σελ. 10
Εθελοντική Αιμοδοσία	σελ. 11
Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης	σελ. 12
Υπηρεσίες που παρέχει:	σελ. 13
Επιστημονικό & Διοικητικό Προσωπικό	σελ. 14
Προγράμματα Προληπτικής Ιατρικής	σελ. 14
Συμβουλευτική στα σχολεία	σελ. 15
“Βοήθεια στο Σπίτι” & “Κοινωνική Μέριμνα”	σελ. 16
Υπηρεσίες που παρέχουν:	σελ. 17
Δημοτικό Ασθενοφόρο	σελ. 18



Αγαπητοί συμπολίτες,

Η προαγωγή και η προστασία του πολυτιμότερου αγαθού του ανθρώπου, της υγείας του πολίτη αποτελεί υποχρέωση των τοπικών κοινωνιών, με ενδιαφέρον και ευαισθησία για τον άνθρωπο.

Με επίκεντρο τον πολίτη, σχεδιάσαμε και υλοποιούμε ένα σημαντικό πρόγραμμα δράσεων στον τομέα της υγείας, της πρόνοιας και της κοινωνικής προστασίας.

Κύριος σκοπός μας είναι η εξασφάλιση ισότιμης πρόσβασης των πολιτών στην πρόληψη, την προαγωγή της υγείας και την πρωτοβάθμια περίθαλψη.

Δίνουμε έμφαση στην πρόληψη της υγείας και στηρίζουμε καθημερινά το συνάνθρωπό μας που έχει πραγματικά ανάγκη.

Αναλαμβάνουμε δράσεις για την εκπόνηση και εφαρμογή προγραμμάτων προληπτικής ιατρικής, την ενημέρωση των πολιτών για τρόπους υγιεινής διαβίωσης και δίνουμε ιδιαίτερη βαρύτητα στην υποστήριξη των ευπαθών ομάδων για την παροχή ίσων ευκαιριών στην εργασία και την κοινωνία. Είμαστε κοντά στον άνθρωπο και μεριμνούμε καθημερινά για την υγεία, την πρόνοια, την κοινωνική συνοχή και την αλληλεγγύη.

Γιώργος Πατούλης
Δήμαρχος Αμαρουσίου



Αγαπητοί συμπολίτες,

Στόχος του Δήμου Αμαρουσίου είναι να γνωστοποιήσει ευρύτερα αλλά και να αναβαθμίσει το έργο των Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου μας, ώστε να προσεγγίσει περισσότερο τον συνάνθρωπο ή την οικογένεια που αντιμετωπίζουν καθημερινά κοινωνικές και οικονομικές δυσκολίες.

Είναι γεγονός ότι πολλοί άνθρωποι ανάμεσά μας βιώνουν κοινωνικό αποκλεισμό αλλά είτε από άγνοια, είτε από τον φόβο του κοινωνικού στίγματος δεν αναζητούν τη στήριξη μέσα από υπηρεσίες Κοινωνικής Μέριμνας και Υγείας.

Με γνώμονα ότι η πρόληψη αποτελεί την πιο αποτελεσματική θεραπεία, αναδιοργανώνουμε και διεκτονουμε τις υπηρεσίες του Πολυϊατρείου και του Κέντρου Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και επεκτείνουμε τις απασχολούμενες ειδικότητες των επαγγελματιών υγείας.

Τέλος, υλοποιούμε Προγράμματα Προληπτικής Ιατρικής στο Δήμο μας, για πρωτοβάθμια φροντίδα, αλλά και ουσιαστική ενημέρωση πάνω σε καίρια ιατρικά θέματα.

Αντώνης Παρτσινέβελος
Πρόεδρος

Δημοτικής Επιχείρησης Παροχής Κοινωνικών Υπηρεσιών
Υπεύθυνος
του Πολυϊατρείου και του Κέντρου Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης

Δημοτική Επιχείρηση Παροχής Κοινωνικών Υπηρεσιών (ΔΕΠΚΥ)

Με σκοπό την παροχή υπηρεσιών κοινωνικού χαρακτήρα σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες αλλά και υπηρεσιών πρόληψης και προαγωγής της υγείας λειτουργεί η Δημοτική Επιχείρηση Παροχής Κοινωνικών Υπηρεσιών.

Με το συντονισμό της ΔΕΠΚΥ λειτουργούν: το Δημοτικό Πολυϊατρείο και το Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης

Διεύθυνση: Β. Σοφίας 9 & Δ. Μόσχα Μαρούσι
Τηλ. : 210-87.60.000, 210-80.27.639, 210-80.67.492,
210-80.28.330
fax: 210-80.25.903
e-mail: kpsy@maroussi.gr



Στο πλευρό αυτών που μας χρειάζονται

Το Δημοτικό Πολυιατρείο αποτελεί Κοινωνική δομή Υγείας, με στόχο την πρόληψη και την καλύτερη πρόσβαση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας του πολίτη.

Στελεχώνεται από Διοικητικό και Νοσηλευτικό Προσωπικό.

Οι γιατροί όλων των ειδικοτήτων προσφέρουν εθελοντικά τις υπηρεσίες τους στις ασθενέστερες τάξεις (άποροι, ανασφάλιστοι, ασφαλισμένοι στον ΟΓΑ)

Το 2007:

- 5.300 άτομα εξυπηρετήθηκαν από τους γιατρούς
- 142.191 θεωρήσεις βιβλιαρίων Δημοσίου και ΤΣΑΥ
- 500 συνεδρίες στο φυσικοθεραπευτήριο
- 371 ενεσθεραπείες και βιοχημικές εξετάσεις

Διεύθυνση: Ν. Πλαστήρα 17 Μαρούσι Τ.Κ. 15124

Τηλ. :210 - 80.28.330 210 - 80.67.492

E-mail: dimpol@maroussi.gr

Ωράριο Λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή 07.00 π.μ. - 19.00 μ.μ.

Πληροφορίες - ραντεβού : Κα Στ. Κορκίδη



Στηρίζουμε καθημερινά το συνάνθρωπό μας...

- Λήψη ιατρικού ιστορικού
- Κλινική εξέταση
- Παραπομπή για περαιτέρω διαγνωστικό έλεγχο
- Συνταγογραφία

Στο Πολυιατρείο διενεργούνται:

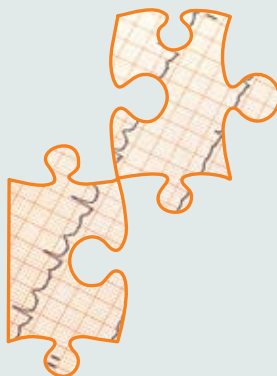
- Μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- Ενεσοθεραπεία
- Εργαστηριακές εξετάσεις
 - Μέτρηση σακχάρου
 - Μέτρηση χοληστερόλης
 - Stick ούρων
- Καρδιογράφημα
- Φυσιοθεραπεία
- Test-Pap
- Σπιρομέτρηση
- Διάγνωση μαθησιακών δυσκολιών και δυσλεξίας
- Συμβουλευτική Υποστήριξη
- Χορήγηση πιστοποιητικών υγείας για τα κατασκηνωτικά προγράμματα και τα προγράμματα CAMP του Δήμου.

Λειτουργούν:

- Ιατρείο Σκολίωσης- Κύφωσης

από το 2007:

- Ιατρείο Οστεοπόρωσης
- Συμβουλευτική διακοπής του καπνίσματος



(19 νέοι γιατροί και 4 νέες ειδικότητες)

- * Αλλεργιολόγος
- Γαστρεντερολόγος
- Δερματολόγος
- Ενδοκρινολόγος
- Καρδιολόγος
- Μαιευτήρας – Γυναικολόγος
- * Νευροχειρουργός
- Οδοντίατρος
- Ορθοπαιδικός
- Ορθοδοντικός
- Ουρολόγος
- Οφθαλμίατρος
- Παθολόγος
- Παιδίατρος, Παιδοοδοντίατρος, Παιδοχειρουργός
- Πνευμονολόγος
- * Ρευματολόγος
- * Φυσιάτρος
- Χειρουργός
- Ψυχίατρος
- Ωτορινολαρυγγολόγος



Δίνουμε έμφαση στην πρόληψη της υγείας ...

15 Επαγγελματίες Υγείας – 8 Ειδικότητες

(9 νέοι επαγγελματίες Υγείας – 5 Νέες ειδικότητες)

- * Διαιτολόγος , Ειδική Παιδαγωγός, *Επισκέπτρια Υγείας ,
- *Παιδοψυχολόγος, *Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Φυσιοθεραπευτές,
- Ψυχολόγοι, *Παρασκευάστρια.

*** Νέες ειδικότητες**

- Εμβολιασμός κατά της γρίππης σε : άπορους , ανασφάλιστους και ασφαλισμένους στον ΟΓΑ, μέλη του ΚΑΠΗ και στους Παιδαγωγούς των βρεφονηπιακών Σταθμών
- Εμβολιασμοί κατά της Διφθερίτιδας- Τετάνου σε εργαζομένους του Δήμου και σε άλλες ομάδες πληθυσμού
- Πρόληπτικός οδοντιατρικός έλεγχος στα σχολεία
- Προγράμματα Πρόληπτικής Ιατρικής στα Σχολεία
- Συμμετοχή στα προγράμματα αγωγής υγείας των μαθητών- ενημερωτικές ομιλίες στα σχολεία
- Μέτρηση Οστικής Μάζας με υπερηχογράφημα πτέρνας
- Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας
- Καρκίνος του Μαστού
- Σακχαρώδης Διαβήτης
- Παιδική Παχυσαρκία
- Υπερλιπιδαιμίες
- Υπέρταση
- Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια
- Κάπνισμα κ.α.

Το Πολυϊατρείο συνεργάζεται με το γραφείο εθελοντισμού το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης ΟΤΑ το Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης το “Βοήθεια στο Σπίτι” και με άλλες υπηρεσίες Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας του Δήμου

Προγράμματα Πρόληψης της Υγείας & Υποστήριξη
Απομακρυσμένων - Ακριτικών περιοχών

Διοργάνωση Ενημερωτικών Ημερίδων

Για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών, διενεργούνται ενημερωτικές εκδηλώσεις με θέματα που αφορούν στην πρόληψη και γενικότερα την υγεία.

- Βεβαιώσεις Υγείας
- Βεβαιώσεις για το Δημοτικό Κολυμβητήριο
- Βεβαιώσεις για εγγραφή στο σχολείο και για αθλητικές δραστηριότητες.

Θεώρηση Βιβλιαρίων

Λειτουργεί θεώρηση βιβλιαρίων Δημοσίου και ΤΣΑΥ

Δευτέρα: 8.30 π.μ. - 12.30 μ.μ

Τετάρτη: 8.30 π.μ. - 12.30 μ.μ

Παρασκευή: 8.30 π.μ. - 12.30 μ.μ

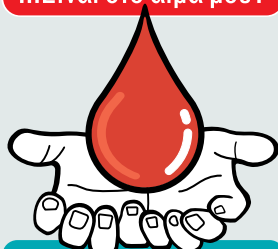


Κοντά στον άνθρωπο με ενδιαφέρον...

Το Δημοτικό Πολυιατρείο, σε συνεργασία με τον Οργανισμό Υγείας του Δήμου διοργανώνουν κατά περιόδους, την εθελοντική Αιμοδοσία. Στόχος της εθελοντικής Αιμοδοσίας είναι η ευαισθητοποίηση των πολιτών προς την κατεύθυνση της δημιουργίας μιας Τράπεζας Αίματος. Στο πλαίσιο αυτό και με στόχο την ενημέρωση αλλά και την ευαισθητοποίηση των πολιτών διενεργούνται ενημερωτικές καμπάνιες καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, ώστε οι πολίτες να έχουν πλήρη ενημέρωση σε ότι αφορά την αιμοδοσία και τα οφέλη της.

δίνω ζωή

...Είναι στο αίμα μου!



ΓΙΝΟΜΑΙ
ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ



Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης

Το Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Δήμου Αμαρουσίου πραγματοποιεί διαγνωστικό, συμβουλευτικό και θεραπευτικό έργο σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο και είναι μια ολοκληρωμένη κοινοτική δομή που στοχεύει στην πρόληψη και προαγωγή της ψυχικής υγείας των κατοίκων της πόλης.

Απευθύνεται σε δημότες και κατοίκους του Δήμου Αμαρουσίου, κάθε ηλικίας.

2700 άτομα εξυπηρετήθηκαν τη χρονιά που μας πέρασε από τους ειδικούς στον Τομέα της Ψυχικής Υγείας (Συμμετοχή σε Προγράμματα συμβουλευτικής και θεραπευτικής υποστήριξης, λογοθεραπείας, σεμινάρια παιδαγωγών & γονέων, συμβουλευτικής στα σχολεία κ.α.)

Διεύθυνση: Φειδίου 9 - 15126, Μαρούσι
Τηλ. 210 8027639, τηλ & fax 210 8025903
e-mail : kpsy@maroussi.gr

Ωράριο Λειτουργίας:

Δευτέρα & Τετάρτη 8:00 έως 20:00

Τρίτη - Πέμπτη - Παρασκευή 8:00 έως 15:30

Πληροφορίες - ραντεβού: Κα Α. Αθανασίου

- Αξιολόγηση ψυχολογικών, συναισθηματικών και αναπτυξιακών δυσκολιών
- Συμβουλευτική και ψυχοθεραπευτική υποστήριξη σε επίπεδο ατόμου, ζεύγους και Οικογένειας
- Ψυχιατρική υποστήριξη
- Ψυχολογική υποστήριξη μητέρων
- Συμβουλευτική γονέων
- Ομάδες ψυχολογικής υποστήριξης ενηλίκων (διαχείριση άγχους, απογοήτευσης, κοινωνικών πιέσεων κλπ.)
- Αξιολόγηση δυσκολιών στη μάθηση και στο λόγο
- Λογοθεραπεία και παρακολούθηση μαθησιακών δυσκολιών
- Συνεργασία με το “Άμαλειό” Οικοτροφείο θηλέων
- Πρακτική Άσκηση φοιτητών Ψυχολογίας του Παντείου Παν/μίου Αθηνών



Μέριμνα για την προαγωγή της ψυχικής υγείας...

Το Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης στελεχώνεται από:

Επιστημονικό προσωπικό

- Κοινωνική λειτουργός
- Ψυχίατρος
- Παιδοψυχίατροι,
- Λογοπεδικός
- Σχολική Ψυχολόγος
- Ψυχολόγοι
- Κλινική Ψυχολόγος
- Οικογενειακοί θεραπευτές

Διοικητικό προσωπικό

Γραμματειακή υποστήριξη
Βοηθητικό προσωπικό



**Με γνώμονα τον άνθρωπο
και τις ανάγκες του ...**

Συμμετοχή σε Προγράμματα Προληπτικής Ιατρικής :

Νευρική ανορεξία, κατάθλιψη,
εξαρτήσεις, AIDS κ.α

- Διασύνδεση με δημόσια νοσ/μεία, ιατροπαιδαγωγικά κέντρα, υπηρεσίες και φορείς ψυχικής υγείας κ.α.
- Διοργάνωση ημερίδων
- Συμμετοχή σε Συνέδρια
- Ερευνητική δραστηριότητα
- Διάθεση χώρου για συναντήσεις ομάδων αυτοβοήθειας συγγενών χρηστών ουσιών

Δημοτικά – Γυμνάσια – Λύκεια

- Συμβουλευτική σε διευθυντές, καθηγητές, γονείς και μαθητές στα σχολεία Α΄ + Β΄/θμιας Εκπαίδευσης
- Σεμινάρια βασικής κατάρτισης εκπαιδευτικών σε ζητήματα ψυχικής υγείας, μαθησιακών δυσκολιών και συμπεριφοράς.
- Ομιλίες – συζητήσεις με εκπαιδευτικούς για θέματα που άπτονται της ψυχικής υγείας.
- Συμμετοχή στα προγράμματα αγωγής υγείας μαθητών, με βιωματικές συναντήσεις στις τάξεις.
- Βιωματικές συναντήσεις με γονείς, σε συνεργασία με τους συλλόγους γονέων των σχολείων, για την ευαισθητοποίησή τους σε θέματα ψυχικής υγείας.

Νηπιαγωγεία

- Πρόγραμμα ελέγχου Σχολικής Ετοιμότητας και Λόγου των νηπίων.
- Άμεση παρέμβαση και συνεργασία με νηπιαγωγούς και γονείς.

Συμβουλευτική στους Δημοτικούς Βρεφονηπιακούς Σταθμούς

- Πρόγραμμα ελέγχου Σχολικής Ετοιμότητας και Λόγου στα νήπια
- Σεμινάρια Νηπιαγωγών
- Συμβουλευτική Υποστήριξη παιδαγωγικού & βοηθητικού προσωπικού
- Άμεση παρέμβαση και συνεργασία με νηπιαγωγούς και γονείς
- Αξιολόγηση αναπτυξιακών δυσκολιών στα παιδιά



Υλοποιούνται στο Δήμο Αμαρουσίου δυο προγράμματα Βοήθεια στο Σπίτι και ένα πρόγραμμα Κοινωνικής Μέριμνας, όπου παρέχονται υπηρεσίες Κοινωνικής Εργασίας, Νοσηλευτικής Φροντίδας και Οικογενειακής Οικιακής Βοήθειας.

Τα προγράμματα απευθύνονται σε μη αυτοεξυπηρετούμενους πολίτες, άτομα με αναπηρία και ηλικιωμένους, με προτεραιότητα σε αυτούς που διαβιών μόνι τους και το εισόδημά τους δεν τους επιτρέπει να εξασφαλίσουν τις απαιτούμενες υπηρεσίες εξυπηρέτησης για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Στελεχώνονται από 3 κοινωνικούς λειτουργούς, 1 ψυχολόγο, 7 νοσηλευτές (από τους οποίους 3 είναι εθελοντές) και 9 οικογενειακούς βοηθούς, με το συντονιστικό ρόλο να έχουν 2 κοινωνικοί λειτουργοί.

Από τα προγράμματα εξυπηρετούνται 195 άτομα.

Σκοπός των προγραμμάτων είναι:

- η στήριξη και η φροντίδα των ατόμων στο οικείο περιβάλλον τους
- η διατήρηση της συνοχής της οικογένειάς τους
- η αποφυγή χρήσης ιδρυματικής φροντίδας
- η εξασφάλιση αξιοπρεπούς και υγιούς διαβίωσης
- η ευαισθητοποίηση του κοινωνικού συνόλου και η προσέγκυση εθελοντών



1. **Υπηρεσίες κοινωνικής εργασίας**
 - Συμβουλευτική και ψυχοσυναισθηματική υποστήριξη
 - Ενημέρωση για προνοιακά θέματα (επιδόματα, συντάξεις κ.α)
 - Συνεργασία με φορείς και υπηρεσίες της κοινότητας
2. **Οικογενειακή — Οικιακή φροντίδα**
 - Καθαριότητα χώρου κατοικίας
 - Βοήθεια στην ατομική υγιεινή
 - Εξωτερικές εργασίες
 - Συντροφιά, συζήτηση
3. **Νοσηλευτική φροντίδα**
 - Μέτρηση ζωτικών σημείων (αρτηριακή πίεση, σφυγμοί, λήψη σακχάρου)
 - Πρόληψη και περιποίηση κατακλίσεων και τραυμάτων
 - Συνοδεία για εξετάσεις σε νοσοκομεία, ΙΚΑ
 - Συνεργασία με ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό

Πηγές χρηματοδότησης:

1. Βοήθεια στο Σπίτι, Οργανισμός Πρόνοιας και Πολιτικής Προστασίας Αμαρουσίου: Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) 65% και Κρατική Συμμετοχή 35% - Φορέας Χρηματοδότησης: Περιφέρεια Αττικής
2. Βοήθεια στο Σπίτι, ΚΑΠΗ Δήμου Αμαρουσίου: Φορέας Χρηματοδότησης: Υπουργείο Εσωτερικών κατά 100%.
3. Μονάδα Κοινωνικής Μέριμνας: Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) 55% και Κρατική συμμετοχή 45% - Φορέας Χρηματοδότησης: Υπουργείο Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή 7.30 - 15.00

Διεύθυνση: Σαπφούς 1 - 151 26 Μαρούσι Τηλ.& Fax: 210 6128312

Πληροφορίες - ραντεβού : Κα Α. Μακρή - Κα Σπ. Φωτίου

Ένα ασθενοφόρο πλήρως εξοπλισμένο τέθηκε στην υπηρεσία των δημοτών από τον Ιούνιο του 2007. Πρόκειται για ένα ασθενοφόρο το απέκτησε ο Δήμος Αμαρουσίου με την ευγενική προσφορά Ιδιωτικού Θεραπευτηρίου, ως ένδειξη εκτίμησης της προσπάθειας που καταβάλλει η Δημοτική Αρχή για την αναβάθμιση των υπηρεσιών υγείας προς τους πολίτες.

Το ασθενοφόρο είναι επανδρωμένο με τέσσερις διασώστες, ώστε να εξυπηρετούνται οι συμπολίτες μας με κινητικά προβλήματα και τα μοναχικά άτομα.

Οι πολίτες του Αμαρουσίου μπορούν να καλούν στον πενταψήφιο αριθμό **15321** προκειμένου να χρησιμοποιούν το ασθενοφόρο .





Δήμος Αμαρουσίου



Πληροφορίες:



Ώρες λειτουργίας
Δευτέρα - Παρασκευή:
09.00 - 20.00

Δημοτική Επιχείρηση Παροχής Κοινωνικών Υπηρεσιών (ΔΕΠΚΥ)

Διεύθυνση: Β. Σοφίας 9 & Δ. Μόσχα Μαρούσι

Τηλ.: 210-87.60.000, 210-80.27.639, 210-80.67.492,

210-80.28.330

fax: 210-80.25.903

e-mail: kpsy@maroussi.gr



Δήμος Αμαρουσίου